



30 ottobre 2016
MONTE CIMONE

Ritrovo Hotel Lux a Modena - Motorizzazione Civile ore 7,15

Partenza. Ore 7,30 **attenzione all'ora legale**

Viaggio con auto proprie.

Percorso automobilistico: dall'hotel LUX andiamo a prendere la complanare e successivamente la Nuova Estense, Pavullo, Lama Mocogno con sosta caffè (al solito "Bar Lama"). Si riparte e poco prima di Riolunato alla rotonda prendiamo la terza uscita in direzione Le Polle di Riolunato, qui lasciamo le auto presso gli impianti da sci.

Itinerario escursionistico: Dal parcheggio (1300 m. slm) prendiamo il sentiero 477 che in ripida salita ci porta a Pian Cavallaro (1792 m. slm), poi il sentiero 485 che ci permette di avvicinarci al Monte Cimone (in alternativa possiamo mantenere la quota in direzione est sulla carrareccia 10) e successivamente imbocchiamo il sentiero 449 in discesa passando sotto al Monte Cimone ad altezza m. 1995. Per la discesa continuiamo sul sentiero 449 fino al lago della Ninfa dove individuato il sentiero 475 lo percorriamo fino al parcheggio Le Polle.

Dislivello: massimo 700 mt.

Durata: circa 5 ore senza soste

Cartografia: Carta CAI alto Appennino Modenese – 1:25000

Gita escursionistica - difficoltà E (Escursionistica)

Abbigliamento: a cipolla (giacca a vento, pile, maglietta, cappello e guanti) d'obbligo gli scarponcini da trekking. Un cambio da lasciare in auto. Molto consigliati i bastoncini da trekking per aiutarsi lungo il percorso

Pranzo al sacco, prendere molta acqua in quanto sul percorso non è possibile fare rifornimento.

Organizzatori: Franco B. 338 5649674

Valter 335 7231776

Per partecipare è necessario contattare gli organizzatori ed essere in regola con il tesseramento Azimut

NOTA - Gli organizzatori si riservano di modificare l'itinerario in base alle condizioni del terreno e meteo o di annullare preventivamente l'escursione in caso di previsioni meteo particolarmente avverse.



