



organizza:

## **Dal Lago NERO al Monte GOMITO (mt. 1.892)**

(Appennino Modenese – 16 Ottobre 2016)

**Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 7.15 – Partenza: ore 7.30, puntuali**

**Viaggio con auto proprie.**

**Percorso automobilistico** (*tempo di percorrenza: h 2.00 circa, sosta bar inclusa*): Partenza in automobile da Modena per la Nuova Estense in direzione *Pavullo*. Sosta a Lama Mocogno per un caffè (al solito “Bar Lama”). Si riparte poi per Strettara e, transitando per Riolunato, si tocca in successione Pievepelago, Fiumalbo, Faidello per giungere infine al Passo dell’Abetone. Si prosegue oltre il passo per un breve tratto, lungo la statale in direzione di Cutigliano, fino alla località di *Boscolungo*, dove lasceremo le auto.

**Itinerario escursionistico:** Dalla località di *Boscolungo* (1.370 mt) si imbecca il **Sentiero n°80** che, in breve salita, dopo circa mezz’ora di percorrenza, perviene al bivio con il **Sentiero n°102**, che seguiremo verso ovest, inoltrandoci lungo la valle del torrente Sestaione, a mezza costa, in direzione del *Lago Nero* (a 1.730 mt.). Tale sentiero si sonda in una successione di leggere salite e tratti in piano. Mano a mano che ci si avvicina al fondo della valle, però, diventa progressivamente più ripido e faticoso. Si perviene quindi ad un bivio: continueremo a seguire il **Sentiero n°104** che sale decisamente fino a raggiungere il *Lago Nero* (circa 2 ore di cammino da *Boscolungo*).

Dopo breve sosta al lago, si prosegue in direzione del crinale fino a raggiungere la *Foce del Piatto o Passo della Vecchia* (1.800 mt). Da qui si imbecca il sentiero che aggira le creste dei *Denti della Vecchia* (il Sentiero 00 passa invece sulla cresta dei Denti, con difficili passaggi alpinistici) e giunge al *Passo Fariola* (1.780 mt); il sentiero di crinale vira sulla destra, aggirando di lato tutta l’Alpe Fariola risalendo fino alla cima del *Monte Gomito* (m.1892). Faremo sosta pranzo sulla cima del Monte Gomito (condizioni meteo permettendo), da dove si gode davvero un ottimo panorama sul crinale appenninico e le maggiori vette dei dintorni (circa 1 ora di cammino dal *Lago Nero*).

Si prosegue poi verso est, discendendo la vetta e continuando lungo il crinale, attraversando altre cime minori, fino al *Rifugio Selletta* (m.1711, aperto solo in estate). Una volta giunti al Selletta, prenderemo il **Sentiero di variante n°102A**, poi di nuovo il **Sentiero n° 80** che ci riporterà a *Boscolungo*, dove recupereremo le automobili.

**Gita escursionistica - difficoltà E (Escursionistica)**

**Tempo:** circa 5 ore, soste escluse **Dislivello:** in salita e in discesa 520 mt. circa

**Cartografia:** Carta della regione E.R. e CAI: Alto Appennino Modenese 1:25000.

**Abbigliamento:** a cipolla (giacca a vento, pile, maglietta, cappello e crema solare.... obbligo di **scarponcini da trekking**). Un cambio da lasciare in auto. Molto consigliati i bastoncini da trekking per aiutarsi lungo il percorso.

**Pranzo al sacco** - Prendere acqua nella borraccia, non ci sono fonti sul percorso.

**Organizzatori:** *Andrea V. 346-7620253 / Nicola T. 338-7669298*

**NOTA - Gli organizzatori si riservano di modificare l’itinerario in base alle condizioni del terreno e meteo o di annullare preventivamente l’escursione in caso di previsioni meteo particolarmente avverse.**

