



## Montagne d'Abruzzo: Gran Sasso

**Dal 21 al 25 luglio 2016**

*Quest'anno saremo in centro Italia per esplorare una delle zone più belle ...nel cuore di una regione orgogliosa del proprio territorio e tradizioni. Scopriremo la natura, la cultura, le montagne degli abruzzesi e quello che viene chiamato il Piccolo Tibet, l'altopiano di Campo Imperatore. Sarà un trekking non banale, da veri amanti della montagna, in luoghi solitari e rifugi che richiedono un po' di spirito di adattamento, ma gestiti con passione e spirito di accoglienza.*

**Partenza: ore 6.00 del 21 luglio** dal piazzale della motorizzazione Civile (Hotel Lux). Viaggio in auto: Il viaggio richiede circa 5 ore.

**Itinerario stradale:** Autostrada adriatica A14 poi E55, uscita Giulianova, Teramo poi Montorio al Vomano, Pietracamela

**Rientro previsto entro la sera del lunedì 25 luglio.**

**1° giorno:** dal borgo di Pietracamela nel primo pomeriggio affronteremo la salita al Rifugio Franchetti passando per Prati di Tivo, potremo prendere la cabinovia per agevolare la salita sino alla Madonnina, salita di mt 1400 m senza impianto, con l'impianto 900 mt, in 5 ore.

**2° giorno:** dal rifugio prenderemo il sentiero che sale alla vetta del Corno Grande a m 2912, il punto più alto della catena....

Poi scenderemo e passando per la Sella del Brecciaio poi Sella di Monte Aquila arriveremo alla estremità ovest della piana di Campo Imperatore, dove avremo alloggio al Rifugio Albergo di Campo Imperatore, quello ricco di Storia...Qui staremo comodi, è un vero albergo. Dislivello di 600 m di salita e 800 m di discesa, ore 6.

**3° giorno:** esploreremo una parte della piana di Campo Imperatore, il Piccolo Tibet, salendo anche su qualche cima del crinale che la avvolge a est (Vado di Corno, Monte Aquila). Dovremo rifornirci di acqua prima di salire allo storico rifugio Garibaldi: ci apriranno la struttura dei volontari del CAI dell'Aquila per offrirci la loro generosa accoglienza: ore 6 di cammino

**4° giorno:** scenderemo alla fonte in val Maone per poi risalire alla Sella dei Grilli, poi verso la Sella del Monte Corvo e anche sul Monte Corvo....Per arrivare al rifugio scenderemo verso la Valle del Chiarino e a circa 1400 m sorge il Rifugio Fioretti ove ci accoglieranno stavolta anche con piatti tipici abruzzesi. Ore 6/7 con saliscendi di 800 m circa complessivi

**5° giorno:** Sceglieremo come tornare a Pietracamela per il recupero auto, un itinerario sarebbe l'aggiramento del gruppo del Corvo verso est e rientro dal sentiero Italia, in circa 3 ore. Nell'ultima giornata prima del rientro potremo fare breve visita a stupendi borghi antichi che incorniciano le pendici del Gran Sasso, alcuni sono sopravvissuti alla furia distruttiva del Terremoto del 2009.



**Consigli pratici.** I rifugi sono piccoli, il Franchetti ha max 20 posti, il Garibaldi 12 posti + qualcun altro nel locale invernale, il Fioretti 14/16 posti al massimo, possiamo dire che li occuperemo per intero. L'acqua non sempre è scontata, è un territorio carsico, quindi avere con sé 2 bottiglie /borracce da tenere sempre piene. Al Garibaldi manca acqua, qualcosa lo portano su i custodi a spalla.....ergo: ci si laverà perlopiù con acqua fredda, come una volta.....e come nello spirito di un vero trekking in ambiente naturale. *L'unica oasi comoda, il Rifugio Albergo di Campo Imperatore, con letti con lenzuola e doccia ...la seconda notte.*

**Portare sacco lenzuolo per altri rifugi.** Meglio portare con sé merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, bustine di sali minerali opzionali

**Abbigliamento da montagna,** tocchiamo quote medio-alte, ma la traversata corre sui 1500-2500m e siamo in Centro Italia, quindi anche caldo....

Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva.

**Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati, anzi obbligatori, i bastoncini da trekking.**

**E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è di media 6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, pertanto il trekking viene classificato EE** anche se non presenta difficoltà tecniche di rilievo, a parte qualcosa sul sentiero per il Corno Grande che è molto frequentato....

I rifugi sono stati prenotati per 16 posti.

**Portare la tessera CAI (2 rifugi CAI, i CAI delle varie sezioni sia del versante Aquilano che Teramano sono molto attivi e orgogliosi di gestire le strutture che consentono escursioni anche alpinistiche a queste splendide montagne).**

Si prevede una spesa complessiva di circa 200/230 euro, compreso le spese di viaggio.

**Obbligatoria la tessera Azimut o "LerottedelMerlo"**

**Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il 18 luglio.**

**Organizzatori:** *Angela (3407989160) per Azimut Club*

*Andrea (3395071545) per "LerottedelMerlo"*