



XXI Corso di Trekking 4° uscita Gruppo del Catinaccio 18-19 Giugno 2016

Ritrovo Hotel Lux a Modena, ore 7.00

Viaggio con auto proprie.

Percorso automobilistico: A22 del Brennero, uscita Egna Ora poi Strada Statale n° 48 della Val di Fiemme e Val di Fassa fino a Vigo di Fassa. Qui svolteremo a sinistra per la strada del Passo di Costalunga e lasciamo le auto presso la funivia di Vigo.

Tempo di percorrenza 3 ore.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO

1° GIORNO: imbocchiamo il sentiero 547 che, costeggiando in parte il torrente Vael, ci porta fino al rifugio Roda di Vael (m 2283). Lungo il percorso incontreremo la Malga Vael dove potremo sostare degustando burro e formaggio di produzione locale. Una volta raggiunto il rifugio Roda di Vael dove pernosteremo, se abbiamo ancora energie, potremo proseguire lungo la parete est del Catinaccio per il sentiero 549, sentiero del Masarè, fino al Monumento Christomannos con Aquila di bronzo (m 2343) (tempo 20').

DISLIVELLO: in salita m 890, **TEMPO:** ore 3,30 fino al rifugio.

2° GIORNO: Partendo dal rifugio per il sentiero 541, passando sotto le pareti strapiombanti dei Mugoni, raggiungiamo il Passo delle Cigolade (mt. 2579) in ca. 1h e 15 min. Proseguiamo lungo il sentiero 541 fino a raggiungere l'incrocio con il sentiero 550 e scendiamo al rifugio Gardeccia in ca. 1h e 15min. Da qui, per comodo sentiero (n.540) attraverso i boschi, raggiungiamo il Ciampedie (Campo di Dio) (mt. 1987) in 45 min. Giunti al rifugio Campedie, se siamo ancora belli tonici, scendiamo a piedi a Vigo per il sentiero 544, altrimenti possiamo usare la funivia (ultima corsa ore 17.30).

DISLIVELLO: in salita m 296, in discesa 1186, **TEMPO** 5 ore.

ABBIGLIAMENTO: da alta montagna con cambio leggero, obbligo di scarponcini da montagna e vivamente consigliati i bastoncini da trekking. Portare il sacco lenzuolo.

COSTI: mezza pensione in rifugio €51,00; per soci CAI €38,00.

Organizzatori: *Monica 3473071450, Valter 3357231776*

