

Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita del 1 Maggio 2016 adatta ad aspiranti escursionisti.

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso nella Sala civica "Traeri"- via Traeri 100 Cognento, oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì a partire dalle ore 21,15 in Via Dei Traeri 100 41010 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail

info@azimutclub.eu

Per ulteriori informazioni contattare gli organizzatori:

Monica 3473071450
Angela 3407989160
Gilberto 3299526206
Paolo 3298495747
Valrer 3357231776

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la sala "Traeri" di Cognento in via dei Traeri 100 -- Modena



Per informazioni sul Quartiere

V. Newton 150/b - Modena

Tel.059-203.4030 - fax 059-203.4045

e-mail: faustino@comune.modena.it



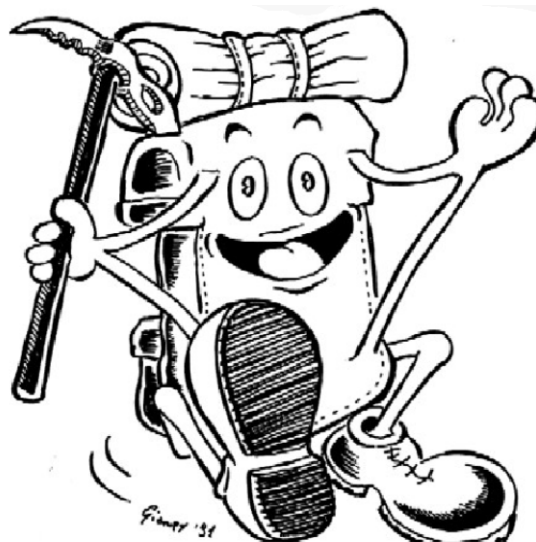
XXVII CORSO DI TREKKING 2016

MARTEDI 26 APRILE 2016

ORE 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala civica "TRAERI" -Via dei Traeri 100
Cognento-Modena



DOMENICA 1 MAGGIO 2016

Uscita conoscitiva nell'Appennino Modenese
Aperta a tutti gli aspiranti corsisti

Martedì 3 maggio

I LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento, "l'abito fa l'escursionista" preparazione dello zaino"

Domenica 8 maggio

I USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 10 maggio

II LEZIONE

*Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino, pur col pesante zaino"*

Martedì 17 maggio

III LEZIONE

*Sicurezza in montagna "l'audacia è bella
l'incoscienza è sciocca"*

Domenica 22 maggio

II USCITA

Prealpi Venete

Martedì 24 maggio

IV LEZIONE

*Cartografia orientamento "un pezzo di carta
nella vita serve sempre"*

Domenica 29 maggio

III USCITA

Lezione pratica di orientamento in Appennino

Martedì 7 giugno

V LEZIONE

*Etica in montagna "in montagna come
nel salotto di casa"*

Sab-Dom- 11- 12 giugno

IV USCITA

Monte Cusna - Battisti

Martedì 14 giugno

VI LEZIONE

*Come si organizza una escursione
"do it your self"*

Sab-Dom 18- 19 giugno

V USCITA

Dolomiti

Domenica 4 settembre

VI USCITA

*In trekking coi corsisti
Aperta a tutti i soci Azimut*

Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

Affrettati ad iscriverti

Le lezioni si terranno alla Sala "TRAERI" Via Traeri 100 Cognento alle ore 21,15