



## **Friuli:traversata carnica**

***Dal 22 al 26 luglio 2015***

*5 giorni di traversata Carnica verso est.. ,in ambienti poco frequentati ,proprio per questo naturali, tra malghe, alpeggi e cime impervie delle Alpi Carniche. La traversata sarà un viaggio breve ma intenso sulla linea di confine tra Italia e Austria,luoghi contesi nella Grande Guerra, toccheremo le cime di Monti di grande interesse geologico e alpinistico, Coglians, Peralba, Creta di Tima, i laghi di Volaiia e Pramasio...*

*In direzione Est, Partiremo da Sappada e lasceremo la via prima di Pontebba ,a Paularo, pernottando in rifugi o malghe agrituristiche.*

***Partenza: ore 7.30 del 22 luglio*** dal piazzale della motorizzazione Civile ( Hotel Lux). Viaggio in auto: Il viaggio richiede circa 4 ore .

***Itinerario stradale:*** sarà definito in base alla modalità di recupero auto finale che è in fase di definizione: direzione per Sappada, lasceremo le auto a Cima Sappada Per tornare da Paularo a Sappada utilizzeremo un piccolo bus a noleggio o ci organizzeremo con le auto.

***Rientro previsto entro la sera della domenica 26 luglio.***

***1° giorno:*** da Cima Sappada a R.Calvi 3 ore, lungo la Val Sesis, passando per Rifugio Sorgenti del Piave, 12 km, salita di m 800, in 3 ore.

***2° giorno:*** Da rif. Calvi a rif. Lambertenghi Romanin, 23 km, con 980m di salita e 1180 m di discesa, ore 7.

***.3° giorno:*** Da rif. Lambertenghi Romanin al Passo di Monte Croce Carnico poi alla Valentinalm, in territorio austriaco.

Sono circa 500m di salita e 1200m di discesa ,17 km, in 5.30 ore.

***4° giorno:*** Da Passo di Monte Croce Carnico (Valentinalm) a rif. Casera Pramasio bassa. Sono circa 1300m di salita , 1050 in discesa , 20 km, 7 ore circa

***.5°giorno:*** Da rif. Casera Pramasio a rif. Fabiani, attualmente chiuso, poi a Paularo,15 km circa, 600m di salita e 1000m in discesa, 6 ore

***Cartografia: Tabacco foglio 09 + 01 1:25000***

***Gli organizzatori si riservano di apportare lievi modifiche all'itinerario decise sul posto in base alle condizioni meteo, del gruppo e alle possibilità offerte dal sentiero che corre in di qua o di là dal confine.***

**Consigli pratici:** I rifugi sono comodi quindi zaino non troppo pesante. **Portare sacco lenzuolo.** Meglio portare con sé merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, va a gusti.

**Abbigliamento da alta montagna,** tocchiamo quote medio -alte , ma la traversata corre sui 1500-2000m.

Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva .

Costume da bagno (incontriamo qualche lago e corsi d'acqua...)

**Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati, anzi obbligatori, i bastoncini da trekking .**

**E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è di media 5-6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, pertanto il trekking viene classificato EE anche se non presenta difficoltà tecniche di rilievo.**

I rifugi sono stati prenotati (per 20 posti).

Ci sono 2 rifugi CAI (Calvi e Lambertenghi), dunque **portare la tessera CAI .**

Il costo per mezza pensione è in media 42 euro

Si prevede una spesa complessiva di circa 230 euro, compreso le spese di viaggio.

**Obbligatoria la tessera Azimut o Le Rotte del Merlo**

***Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il 17 luglio.***

**Organizzatori:** *Angela (0536883438-3407989160) per Azimut Club*

*Andrea ( 059393293 -3395071545) per le Rotte del Merlo*