



VAL DI TIRES

18 – 19 Luglio 2015

*Attraverso la selvaggia e romantica Val Ciamin
nel Parco Naturale Sciliar-Catinaccio*

Ritrovo. Hotel Lux a Modena ore 6,45 **Partenza.** Ore 7,00

Viaggio con auto proprie , km 260 durata prevista 3,00 ore circa, esclusa sosta colazione.

Percorso automobilistico: Autostrada A22, direzione Brennero. Uscita Bolzano Nord direzione Val di Tires, si attraversa l'abitato di Tires e si prosegue in direzione San Cipriano. In prossimità della caratteristica chiesetta ai piedi del Catinaccio si svolta a sinistra seguendo le indicazioni Lavina Bianca - Centro visite del Parco Sciliar-Catinaccio. Lasceremo le auto nel parcheggio del Centro Visite dove si trova un'antica segheria azionata ad acqua.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO

1° Giorno

Dal parcheggio (**1175 m**) si entra nella Val Ciamin seguendo il **sentiero nr. 3** che si inoltra nel bosco. Dopo un breve tratto si abbandona la strada, che prosegue sulla destra, per seguire la mulattiera sulla sinistra. Oltrepastato un ponte sul torrente Ciamin si risale il versante di sinistra della valle e in progressiva pendenza si attraversa prima una piccola radura con baita e poi un più ampio prato con un bel crocifisso in legno ed una malga (chiusa) : Recher Leger (**1603 m**).

Da qui il sentiero si fa più ripido presentando, a tratti, la vista sulla cresta del Ciamin e sulle guglie del Principe e di Valbona. Si raggiunge così la testata della valle del Ciamin (**1808 m**) dove questa si divide in due rami principali: il "Buco Dell'Orso" Barenloch a sinistra ed il "Vallone del Principe" Grasleitental a destra. Imbocchiamo il sentiero di sinistra (**segnavia nr. 3**) che risale un valloncetto e prende quota con una lunga serie di tornanti, supera il rio, e prosegue la salita entrando nella gola. Qui il tracciato si insinua tra le rocce e le cascatelle del canalone, attrezzato con scalette e corde fisse che aiutano la faticosa salita. Faremo alcune soste lungo il percorso per recuperare le forze e godere della particolarità dell'ambiente che stiamo attraversando.

Si raggiunge così la sommità del gradino roccioso sbucando su prati alla base della Cresta di Terrarossa (**2375 m.**). Incrociato il **sentiero nr.4**, proveniente dal rifugio Bolzano allo Sciliar, lo seguiremo verso destra fino al ben visibile rifugio Alpe di Tires (**2440m**) dove pernosteremo. Il rifugio si trova alla testata della Val Duron, sotto ai Denti di Terrarossa, ed offre una splendida vista sull'Alpe di Siusi, Odle, Sassolungo ed i bastioni del Molignon.

Dislivello : in salita di 1250 m. circa - **Tempo** di percorrenza : 5 ore circa (soste escluse)

2° Giorno

Dopo una ricca colazione si lascia il rifugio alle spalle e ci si dirige verso il doppio passo del Molignon (**segnavia 3A**) risalendo un breve tratto roccioso provvisto di corde fisse. Con percorso a saliscendi si arriva dapprima al valico Nord del Passo del Molignon (**2598m**) e, trascurata la diramazione a sinistra per la Via Ferrata Laurenzi, si attraversa una conca detritica e si raggiunge il Valico Sud del Passo del Molignon (**2604m**) da cui si gode un'imponente vista sul Passo Principe, Catinaccio d'Antermoia e Cime di Valbona (**segnavia 3A**).

La discesa continua nel ripido canale che conduce alla selvaggia Conca del Principe, dominata da alte pareti rocciose. Lasciando a sinistra la traccia che porta al Rifugio Passo Principe, si prosegue nell'angusto vallone , mantenendo la destra, fino ad arrivare al bel Rifugio Bergamo che domina la Val Ciamin (**2134 m**). Notevole la vista verso la cima orientale della Valbona (**2705m**).

Dopo una meritata pausa ristoratrice si lascia il rifugio (**segnavia nr. 3**) per una discesa ,prima gradevole per coste erbose, poi più decisa per rado bosco nel vallone del Principe. Si raggiunge così la testata della valle dove si ritrova il bivio per il "Buco dell'Orso" percorso all'andata.

L'ultimo tratto verso il centro visite ripercorre a ritroso il cammino del giorno prima.

Dislivello : in salita 158 m. In discesa 1400 m circa

Tempo di percorrenza : 6 ore circa (soste escluse).

L'escursione presenta una salita abbastanza faticosa, nel primo giorno, per l'attraversamento del "Buco dell'Orso" ed una discesa ripida, nel secondo giorno, nel canalone verso la Conca del Principe. Dato il notevole dislivello è richiesto un buon allenamento fisico e la compattezza del gruppo.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e dei partecipanti.

CARTOGRAFIA : TABACCO foglio 05 scala 1.25000 : Val Gardena / Alpe di Siusi

KOMPASS foglio 686 scala 1.25000 : Val Di Fassa

KOMPASS foglio 628 scala 1.25000 : Catinaccio / Sciliar

ABBIGLIAMENTO : da montagna (pile, giacca a vento impermeabile, berretto guanti, qualche capo leggero per il caldo, occhiali da sole e crema solare). Portare sacco lenzuolo, ciabatte e torcia per il rifugio, più un cambio da lasciare in macchina per il rientro.

Obbligo di scarponcini da montagna e borraccia con acqua , vivamente consigliati i bastoncini da trekking.

Portare pranzo al sacco per sabato e domenica.

RIFUGIO : Il trattamento di mezza pensione al rifugio Alpe di Tires ha un costo di **45,00 Euro** e prevede la cena con menù fisso (escluse le bevande), il pernottamento in cuccetta e la colazione.

SI RICHIEDE PRENOTAZIONE ENTRO IL 6 LUGLIO CON VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI 10,00 EURO **Obbligatoria l'iscrizione all'Azimut Club.**

ORGANIZZAZIONE : Daniela 3476200538 Monica 3473071450

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in relazione alle condizioni meteo o ad altri imprevisti che dovessero insorgere durante il percorso e/o di annullare l'escursione nel caso di previsioni meteo avverse.

