

# AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



## **CORSO TREKKING 2015: 4° USCITA 20/21 GIUGNO**

ALPI APUANE  
Pania della Croce Monteforato

**Ritrovo:** Hotel Lux a Modena ore 6,20. **Partenza ore 6,30. Viaggio con auto proprie**

### **Percorso automobilistico:**

Da Modena si percorre la nuova estense e giunti a Lama Mocogno si volta a sinistra in direzione Riolunato; superato il paese si procede per Pievepelago, quindi per Passo delle Radici e si scende a Castelnuovo di Garfagnana. Da qui si segue la strada per Barga e Lucca, ma dopo circa 8 Km nel paese di Callicano svolta a destra per la valle della Turrite di Galliciano fino alla frazione di Fornovolasco ( Km. 135) tempo di percorrenza 3 ore.

### **Itinerario escursionistico:**

**1° giorno:** Dal paese di Fornovolasco a mt 480 si sale per il sentiero 130 fino a foci di valli mt. 1266. Da qui saliremo la dorsale della Pania della Croce, immettendoci nel sentiero n. 7 sino ad arrivare al passo degli uomini della neve mt. 1677, per raggiungere il vicino rifugio Rossi alla Pania mt. 1609 dove pernosteremo. Il rifugio ci riserva il trattamento di mezza pensione.

**2° giorno:** - Avete riempito la borraccia!- Di buona mattina, saliremo alla Pania mt.1858 per poi ridiscendere ritornando a foci di Valli e da qui col sentiero n. 110 ci porteremo al Monteforato quindi il segnavia n. 12 ci riporterà a Fornovalasco .

**Tempi di percorrenza :** (soste escluse): primo giorno circa 6 ore; secondo giorno circa 6,30 ore.  
Nessuna sorgente sul sentiero

**Dislivelli:** primo giorno mt. 1130 in salita, secondo giorno mt 350 in salita, mt. 1280 in discesa.

**Abbigliamento ed accessori:** obbligatori scarponcini da trekking e sacco lenzuolo.

Abbigliamento a cipolla pile, maglietta, cappello, crema solare, occhiali da sole, cappello e guanti in lana, asciugamano, ciabatte, torcia elettrica per la notte.

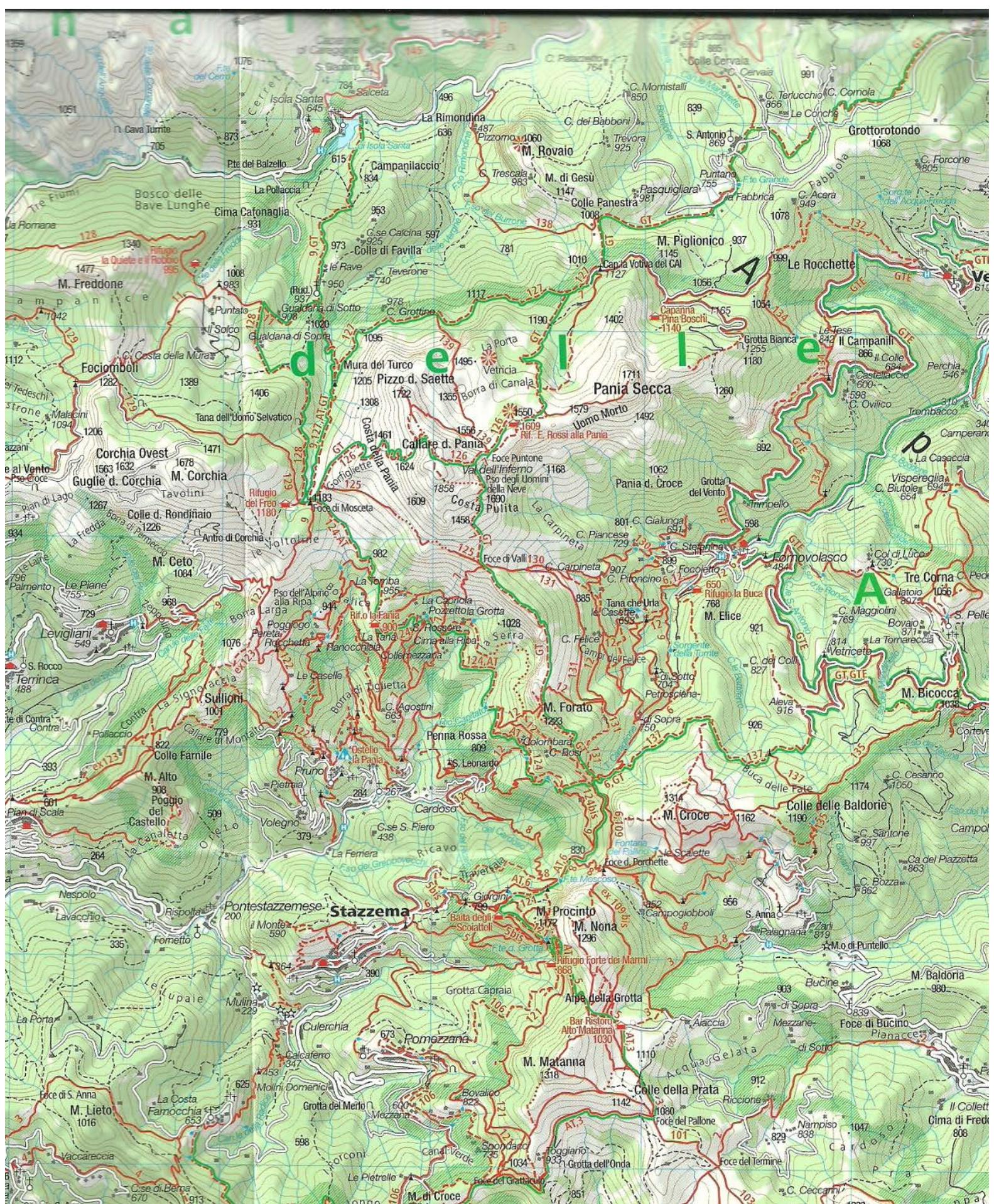
Sempre consigliati i bastoncini.

Un cambio completo da lasciare in auto.

**Consigli pratici:** portare con se acqua nella borraccia, spuntini energetici, pranzo a sacco per sabato e domenica.

**Cartografia:** carta dei sentieri Alpi Apuane edizione Multigraphic scala 1:25000 fogli 101-102.

**Organizzatore:** Gilberto cell. 329 9526206



Circa Kompass 1:50.000 ingrandita