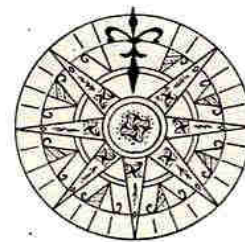


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



Isola PALMARIA (Portovenere SP)

Domenica 7 Giugno 2015

La meta dell'escursione è l'isola Palmaria sita nel Parco Regionale di Portovenere nel golfo di La Spezia. Il percorso escursionistico si svilupperà lungo il periplo dell'isola con sosta prevista in spiaggia.

RITROVO: ore 6,45 Piazzale Motorizzazione Civile **PARTENZA:** 7,00 (precise)

ITINERARIO STRADALE: Autostrada A1 fino a Parma Ovest, quindi A15 (Parma-La Spezia) fino a La Spezia dove lasceremo le auto nel parcheggio di via Nicolò Fieschi. Proseguiremo in autobus (A/R 5€) fino a Portovenere. Da qui tragheremo per l'isola (A/R 4,5€).

ITINERARIO ESCURSIONISTICO: Da Terrizzo, approdo del traghetto, inizieremo il periplo dell'isola Palmaria percorrendo il sentiero "1" del CAI in senso antiorario. Poco dopo la spiaggia del Secco (0 m.), si sale dapprima gradualmente lungo uno stradello battuto, fiancheggiando Villa Podestà e la batteria Carlo Alberto (l'isola - proprietà della Marina Militare fino agli anni '60 - nel corso dei secoli è stata oggetto di imponenti insediamenti militari a difesa della costa); arrivati a Punta Carlo Alberto, si svolta bruscamente a sinistra, inerpicandosi tra macchia e affioramenti rocciosi (magnifici panorami su S. Pietro di Portovenere, il Muzzerone e Tramonti) fino ad una punta soprastante la Grotta Azzurra (127m). Qui, in prossimità di un traliccio elettrico, si incontrano alcune garitte e centrali di tiro dismesse, avamposti del complesso del Semaforo.

Ora il sentiero torna battuto ed abbandona la costa inoltrandosi in falsopiano verso l'interno; superato un casamento militare, giungiamo in breve alla Batteria Alta o del Semaforo (186m), oggi convertita in Centro di Educazione Ambientale. Si entra a dare un'occhiata, godendoci soprattutto il panorama.

Subito oltre la Batteria si incrocia la strada asfaltata che conduce al Forte Cavour ed al Terrizzo: la ignoriamo e proseguiamo sul sentiero, che declina dolcemente verso Capo dell'Isola; in breve si esce allo scoperto, con stupenda vista sul mare presso Punta del Pittone e sulle maestose cave di marmo portoro, scavate a strapiombo sulla costa a 150 m d'altezza (ed oggi dismesse). Giunti in linea con l'estrema propaggine occidentale dell'isola (77m), si devia seccamente a sinistra (occhio al segnavia) portandosi verso la costa orientale, lungo la quale si scende, rientrando nella macchia, fino alla cala del Pozzale (0). Qui, oltre alla sosta pranzo, è previsto di rimanere sulla spiaggia per rilassarsi ed eventualmente fare anche il bagno!!!!

Dopo la sosta, si riprende percorrendo un tratto di spiaggia, sulla quale incombono imponenti altre ex cave di marmo portoro, fino al vicino villaggio turistico; da qui si risale faticosamente la costa, per gradini irregolari, fino allo stradello (134m) che, ignorata la deviazione a destra per Punta della Mariella (da cui si può arrivare a Punta Scuola per strada asfaltata, costeggiando la Cala della Fornace), discende a Punta Scuola (44m), con notevoli scorci dell'isola del Tino e della Torre Scuola.

Alla confluenza del sentiero nella carrabile, che s'imbocca verso sinistra, s'intravede il tetto di alcune fortificazioni parte del complesso del Forte Umberto I; proseguendo in direzione del Terrizzo, si supera l'incrocio con la Strada dei condannati che sale a sinistra verso il

Forte Cavour (così detta perché utilizzata dalle maestranze che lo edificarono, in massima parte carcerati), per poi scendere al molo tramite scalinata in prossimità dell'unica locanda dell'isola dove ci imbarcheremo per Portovenere, dove, se il tempo ce lo permetterà, si potrà visitare il bel borgo marinaro.

SALITA: 250 m. **DISCESA:** 250 m. **DURATA:** 2,30 ore circa senza soste.

PRANZO AL SACCO (sulla spiaggia c'è anche un ristorante)

NOTA Obbligo degli scarponcini da montagna. Consigliati i bastoncini da trekking e... infradito. Abbigliamento adatto alle condizioni meteo e, a discrezione, da spiaggia. Cambio completo da lasciare in auto.

In caso di maltempo l'escursione può essere annullata.

Per informazioni e adesioni contattare: Carla 334 1613944 Raul 339 4039792

ORARI TRAGHETTO									
Partenze da Porto Venere	Dalle 10.00 ogni mezzora								
Partenze da Isola Palmaria	Nel pomeriggio ogni ora								
ORARI AUTOBUS									
Partenze da La Spezia	9.03	09.33	10.03						
Arrivo a Porto Venere	9.32	10.02	10.32						
Partenze da Porto Venere				16.55	17.10	17.25	17.40	17.55	18.10

