



CORSO DI TREKKING 2015: 1° USCITA del 17 maggio ***Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano: Abetina Reale.***

L'itinerario è un classica su sentieri ben segnati dal CAI di Reggio E., si sviluppa da Case di Civago al Rif. Segheria all'Abetina Reale poi al passo di Lama Lite. Ambiente prevalentemente boscoso, di faggi e abeti secolari nella foresta dell'Abetina Reale, utilizzata sin dal 1500 dai Duchi d'Este per legname. Il sentiero nel primo tratto ricalca la antica via delle Forbici, con selciato ben conservato.

Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 7.15. **Partenza. Ore 7.30 Viaggio con auto proprie.**

Percorso automobilistico: Direzione Sassuolo, poi per Passo Radici: si passa Castellarano, Roteglia, a Cerredolo deviazione per Villaminazzo; poi, dopo il Ponte sul Secchia, si devia a sin. ancora per Villaminazzo e poi per Civago. Si evita il centro di Civago, si gira per Case di Civago seguendo l'indicazione turistica per Rifugio Segheria Abetina Reale per sentiero 605.

Si parcheggia ove la strada forestale si allarga e inizia il sentiero 605.

Possibilità di breve sosta colazione a Villaminazzo, in piazza.

Itinerario escursionistico: dal parcheggio a m.1046, si prende il sentiero 605 lungo il torrente Dolo. Il percorso è bello, con scorci panoramici, sale gradualmente, passa accanto alle rovine di un borgo a Case del Dolo, attraversa il torrente sul ponte, poi in circa un'ora e mezza dalla partenza, con un ultimo tratto più ripido, arriva al Rifugio Segheria a m 1411.

Si fa breve sosta per riposarsi, poi si prosegue sempre sul 605 che nella Foresta dell'Abetina Reale sale verso il Rifugio Battisti: in un'ora abbondante di salita graduale si arriva al Passo di Lama Lite (m.1781), importante crocevia dei sentieri dell'Appennino Reggiano. Da qui la vista spazia sulle cime dei monti Cusna, Prado, Cipolla. Si sosta per merenda, oppure sceglieremo in base alle condizioni meteo se proseguire poco per il Lago Bargettana o per il Rif. Battisti, uno dei luoghi di ritrovo e ricovero più frequentati da escursionisti e alpinisti delle nostre zone appenniniche.

Durata del percorso sino a Lama Lite: circa 3 ore, dislivello 700 m, in salita. Si torna nel primo tratto per la strada forestale che scende verso il rifugio Segheria (sentiero 631), al passo Diacciarini si prosegue sul 605 C che attraversa il bosco dell'Abetina sul versante orientale, in 45 min. si torna al Rifugio Segheria e poi ancora sullo stesso sentiero dell'andata sino al parcheggio.

Durata complessiva del percorso (escluso soste): circa 5 ore (3 ore per la salita, 2 ore per la discesa). Dislivello 700 m circa, in salita e in discesa.

Il sentiero non presenta difficoltà, la salita è graduale. Ci sono ancora pochi tratti coperti da neve, ma non ci sono particolari difficoltà, solo necessario un cambio di calze

In caso di maltempo si potrà abbreviare l'itinerario.

Cartografia: Carta della regione E.R.e CAI Alto Appennino Reggiano 1:25000.

Consigli pratici: Portare con sé acqua nella borraccia, merenda per la giornata: oltre al classico panino, anche spuntini energetici come frutta secca, o fresca, biscotti, barretta ...

Abbigliamento: da montagna con cambio leggero, obbligo di scarponcini da montagna, calze adatte (qualche tratto innevato). Consigliati i bastoncini da trekking.

Abbigliamento a cipolla: maglietta, pile o felpa, giacca impermeabile o mantellina da pioggia, pantaloni comodi, berretto, guanti, occhiali da sole. Un cambio completo anche da lasciare in auto.

Organizzatori: Angela 3407989160 e gli altri organizzatori del corso.

