



## **XXVI Corso di Trekking 10 Maggio 2015**

### **Uscita Conoscitiva Monte Rovinoso**

**Ritrovo** Hotel Lux a Modena, ore 7.30 . **Partenza.** Ore 7.45

**Viaggio con auto proprie.**

**Percorso automobilistico:** Via Nuova Estense fino a Lama Mocogno dove faremo una sosta caffè. Proseguiremo poi verso Strettara poi fino a Pievepelago. Entrati in paese prenderemo la deviazione per S. Andrea Pelago, si attraversa il paese e si prosegue per la stessa strada fino alla località Ca de Guerri dove si lascia la macchina. Km 80, tempo di percorrenza ore 2 compresa la sosta.

#### **ITINERARIO ESCURSIONISTICO**

Proseguendo per la strada sterrata in salita raggiungeremo la Via Vandelli, settecentesca strada Ducale, identificata dal segnavia 579. All'incrocio con la via Vandelli potremo vedere un esemplare di tipico capanno "celtico". Proseguiremo verso destra fino a raggiungere l'incrocio con il sentiero 573 che ci porterà, prima in leggera salita, fino al lago Cavo, poi inerpicandosi più ripido ci permetterà di raggiungere il monte Rovinoso (m.1531). Sempre proseguendo sul sentiero 573 raggiungeremo il monte S. Andrea dove su un'ampia radura affacciata verso il monte Cimone potremo sostare per il pranzo al sacco. Da qui in leggera discesa raggiungeremo il bivio con il sentiero 571 che in imboccheremo in discesa. La discesa, prima dolce poi più ripida, ci porterà a raggiungere nuovamente la Via Vandelli che imboccheremo verso sinistra. Si potrà notare l'antico selciato della via fino a raggiungere la Fabbrica (m. 1257) con la sua splendida fonte in pietra e la lapide all'abate Domenico Vandelli ideatore della strada. Ancora un breve tratto e torneremo al capanno Celtico da qui i tornati sulla strada sterrata ci condurranno alle auto.

**TEMPO DI PERCORRENZA** ore 5 senza soste

**DISLIVELLO** M 350 in salita e in discesa

**ABBIGLIAMENTO:** a cipolla, portare qualcosa per la pioggia, obbligo di scarponcini da montagna e vivamente consigliati i bastoncini da trekking. Portare un cambio, scarpe comprese, da lasciare in macchina. Pranzo al sacco, portare acqua.

**Organizzatori:** *Monica 3473071450*