



29 Marzo 2015

Lungo il Po di Mantova e Reggio, tra argine maestro e paesi

Una alternativa alla gita a Pesaro (per questa aspettiamo Velia.... !!)
Sempre vicino all'acqua ma il nostro grande fiume, gita semplice ,non lontana e ricca di suggestioni naturalistiche e paesaggistiche.

Ritrovo: Hotel Lux a Modena , ore 7.45 (*attenti al cambio ora*) .

Viaggio con auto proprie (organizzarsi per il trasporto bici).

Percorso automobilistico: da Modena a Luzzara: autostrada del Brennero da Campogalliano a Reggiolo-Rolo,uscire e proseguire in direzione Guastalla ,poi Luzzara.

Il percorso ciclistico: lunghezza circa 50 km di asfalto o sterrato pianeggiante per la maggior parte sulla ciclovia del Po, un anello che tocca Luzzara (punto di partenza), la ciclovia destra Po nel versante emiliano, il ponte a Borgoforte, la sinistra Po mantovana per poi rientrare da Guastalla.

Si attraversano paesi e zone naturalistiche protette, il piacere della nostra pianura più bella di pioppeti, anse del fiume lento, spiagge, canottaggio....niente da invidiare a più famose ciclabili europee...

Il tracciato è segnalato sul Po con cartelli turistici; richiede un impegno fisico medio quindi un minimo di allenamento, da inizio stagione ...

Equipaggiamento consigliato: MTB o da cicloturismo, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo (**casco obbligatorio**, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature...), un indumento antipioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

In caso di previsioni di maltempo la gita potrà essere annullata.

Pranzo: prevedere una scorta d'acqua nella borraccia, merendina energetica;
si prevede "un ristoro " in trattoria tipica.

Cartografia: carte degli itinerari ciclabili delle province di Reggio e Mantova

Iscrizione: L'escursione è aperta a tutti i soci Azimut per l'anno in corso. Le adesioni saranno raccolte presso la sede Azimut o contattando gli organizzatori entro il 28 marzo.

Organizzatori Angela 3407989160 e Lucio 3407938038