

AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



DOMENICA 22 MARZO 2015 **IL PICCOLO TIBET E DINTORNI** **escursione sulle prime colline reggiane** **con visita alla Casa del Tibet**

Prima in Europa e unica in Italia, nata nel marzo del 1990, sotto gli auspici del Dalai Lama venuto qui in visita nel 1999, la Casa del Tibet è un Centro Culturale senza scopi di lucro che offre un Museo del Tibet, un Tempio Tibetano, luoghi per la meditazione, spazi per tavole rotonde, seminari, corsi, etc. In questo luogo di pace vivono stabilmente due monaci tibetani provenienti dal Monastero Gaden Jantse dell'India: il Geshe Antu (36), dottore in buddismo e il suo attendente, il monaco Urgen (23). Ogni giorno celebrano una cerimonia (puja) nel gompā del borgo e sono felici di poter essere a disposizione di chiunque voglia avere un colloquio con loro.

IL PERCORSO si sviluppa in ambiente collinare, con ampi panorami su vallate e praterie; cammineremo su sentieri, carreggiate e stradine partendo dal borgo della Casa del Tibet, per arrivare allo stupendo castello di Canossa. L'escursione è ad anello, senza particolari difficoltà, se non quelli creati dalla possibile presenza di fango.

LUNGHEZZA: km 16

DISLIVELLO: in salita e in discesa 894 mt

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 h 30 escluso soste

ITINERARIO STRADALE: Modena, Sassuolo, Scandiano, Albinea, Vezzano, Pecorile, Votigno km 54 1 ora di macchina

RITROVO: Hotel Lux ore 8.30

DA PORTARE CON SE': scarponcini obbligatori e bastoncini consigliati, abbigliamento a cipolla, mantellina, berretto e guanti, da mangiare e da bere.

ORGANIZZAZIONE: Marco B. 340 2438782

NB: telefonate o mandate sms sabato 21 per decidere in base al meteo. in caso di maltempo l'escursione potrà essere modificata o annullata.