

Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita del 10 maggio 2015 adatta ad aspiranti escursionisti.

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso
nella Sala civica "Traeri" - via Traeri 100 Cognento (Mo)
oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì
a partire dalle ore 21,15
in Via dei Traeri 100 - 41126 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche
nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail

info@azimutclub.eu

**Per ulteriori informazioni
contattare gli organizzatori:**

Monica 3473071450

Angela 3407989160

Paola 3494050882

Gilberto 3299526206

Paolo 3298495747

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la sala "Traeri"
di Cognento in via dei Traeri 100 - Modena



Per informazioni sul Quartiere

Via Newton 150/b - Modena

Tel. 059 203.4030 - Fax 059 203.4045

e-mail: faustino@comune.modena.it



Comune
di Modena
QUARTIERE 4
San Faustino
Madonnina
Quattro Ville



XXVI Corso di Trekking

Martedì 28 aprile 2015 • ore 21,15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala Civica TRAERI • via Traeri, 100

Cognento • Modena

Affrettati ad iscriverti!

Programma XXVI Corso di Trekking 2015

DOMENICA 10 MAGGIO

Uscita conoscitiva nell'Appennino Modenese

Aperta a tutti gli aspiranti corsisti

Martedì 12 maggio

1° LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento
"l'abito fa l'escursionista",
preparazione dello zaino

Domenica 17 maggio

1° USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 19 maggio

2° LEZIONE

Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino pur col pesante zaino"

Domenica 24 maggio

2° USCITA

Prealpi Venete

Martedì 26 maggio

3° LEZIONE

Etica in montagna
"in montagna come nel salotto di casa"

Martedì 3 giugno

4° LEZIONE

Cartografia orientamento
"un pezzo di carta nella vita serve sempre"

Domenica 7 giugno

3° USCITA

Lezione pratica di orientamento in Appennino

Martedì 9 giugno

5° LEZIONE

Sicurezza in montagna
"l'audacia è bella, l'incoscienza è sciocca"

Sabato 20 e Domenica 21 giugno

4° USCITA

Alpi Apuane - La Pania

Martedì 23 giugno

6° LEZIONE

Come si organizza una escursione
"do it your self"

Sabato 4 e Domenica 5 luglio

5° USCITA

La classica in pullman - il Brenta
In collaborazione col CAI di Castelfranco
Aperta a tutti i soci Azimut

Domenica 13 settembre

6° USCITA

In trekking coi corsisti
Aperta a tutti i soci Azimut

Luglio FESTA DI FINE CORSO - premiazione corsisti.

Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti. **Affrettati ad iscriverti!**

Le lezioni si terranno alla Sala TRAERI - Via dei Traeri, 100 - Cognento (Mo) alle ore 21,15

