



*organizza:*

## **Anello del Monviso**

Dal 14 al 18 luglio 2010

*E' il giro del Monviso classico, famoso e bellissimo, con alcune varianti in Val Pellice.*

**Partenza:** ore **6.15** dal piazzale della motorizzazione Civile (Hotel Lux).  
Viaggio in auto.

**Itinerario stradale:** Autostrada A1 fino a Piacenza. Si prende poi la A21 fino ad Asti e si esce per imboccare la statale in direzione Cuneo. Da Saluzzo si imbecca la provinciale diretta a Revello, poi Ostanta e Crissolo. Si parcheggiano le auto a Pian di Melzè.

Rientro previsto entro le 21 della domenica 18 luglio.

----- **O** -----

**1° giorno:** da Pian di Melzè (mt.1714) si prende il sentiero che sale al Colle della Gianna (mt.2525), poi si scende alla Grange della Gianna e si arriva al Rifugio "Barbara Lowrie", ove si pernotta (mt.1753).

Il dislivello è di 800mt. in salita e 800mt. in discesa, ore 5 circa di cammino. In alternativa, si deciderà sul posto se andare per il Colle Armoine, a seconda dell'innnevamento.

**2° giorno:** dal Rifugio "Barbara" al Rifugio "Granero": si sale parecchio al Colle (mt.2714), poi al Rifugio "Barant" (che al momento è chiuso); si scende nella Valle del Prà dove si trova il Rif. "Jervis" a mt.1732, sosta; risaliamo poi per il vallone del Torrente Pellice sino al Rifugio "Granero" (mt.2377).

Dislivello: 1550mt. in salita e 650mt. in discesa. Tempo di percorrenza: 6 ore .

In alternativa, in caso di tempo incerto, si potrà scegliere il percorso più diretto per il Colle Manzòl e la Valle del Pìs (circa ore 3.30)

**3° giorno:** dal Rif. "Granero" al Rif. "Vallanta", passando per il Col Selliere, il Refuge du Visu e il Colle di Vallanta.

Dislivello: 850mt. in salita e 750mt. in discesa. Tempo di percorrenza: 5 ore.

**4° giorno:** da Rif. "Vallanta" al Rif. "Quintino Sella" passando per la Grange Gheit (mt.1912), e poi risalendo ai passi di San Chiaffredo (mt.2764) e

Gallarino (mt.2727). Dislivello: 900mt in salita e 700mt. in discesa. Tempo di percorrenza: 5 ore.

**5° giorno:** per chi lo ha atteso... c'è l'evento clou del trekking, la salita al Monviso per la via normale, alpinistica (ma facoltativa). Dal Rifugio "Sella" si parte all'alba per affrontare la via (sarà fornita copia scheda a parte). Necessaria attrezzatura alpinistica, imbrago, corda, fettucce, moschettoni, nonché piccozza e ramponi per superare tratti ghiacciati (è classificata PD in assenza di neve, ma visto l'inverno scorso, a metà luglio neve ci sarà...).

Il resto del gruppo potrà affrontare una passeggiata più breve fino alle pendici della montagna, oppure rientrare a Pian Melzè (2 ore e mezza), eventualmente fermandosi al Lago Fiorenza. Il gruppo si riunisce per il ritorno la domenica pomeriggio.

Fine del Trekking e ritorno a Modena.

**Consigli pratici:** I rifugi, generalmente comodi, offrono cibo, coperte (*portare sacco lenzuolo*) e acqua, a volte anche calda (!), quindi zaino non troppo pesante. Meglio portare merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, va a gusti.

**Abbigliamento da alta montagna:** tocchiamo quote alte (2800mt.) o addirittura la cima del Monviso. Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva.

Costume da bagno (incontriamo dei laghi...)

**Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati - anzi obbligatori - i bastoncini da trekking .**

**E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 5 tappe è di media 5-6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, pertanto il trekking viene classificato EE.**

I rifugi sono stati prenotati (per 15 posti), anche versando regolare caparra. Sono **TUTTI RIFUGI CAI**: è vivamente consigliato avere la tessera CAI, sia per un evidente risparmio, sia per potenziare la copertura assicurativa ( costo medio mezza pensione con tessera CAI: 35 euro).

**Obbligatoria la tessera AZIMUT.**

***Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il lunedì 12 luglio.***

**Organizzatori:** Angela (340-7989160)

Andrea (059-393293 / 339-5071545)