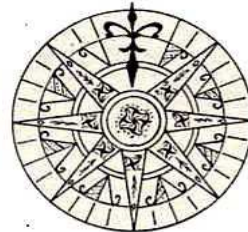


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



Sabato 29/Domenica 30/Lunedì 31 Maggio 2010

ESCURSIONE IN ABRUZZO: “MAJELLA E MORRONE”

Ritrovo - ore 5.40 presso il parcheggio della Motorizzazione Civile di Modena

Partenza - ore 6 con auto proprie

Itinerario automobilistico – Imbocco autostrada A1 a MODENA NORD. Proseguo sull'Autostrada A14 “Adriatica” fino all'uscita PESCARA-VILLANOVA (km. 13,5 dopo PESCARA NORD). Successiva immissione sull'Autostrada A25, in direzione Roma-Aquila, Uscita finale dall'autostrada al casello ALANNO-SCAFA (Totale Km. 430 di autostrada). Una volta usciti dal casello, si volta a destra. Dopo la IP, si prosegue a sinistra per CARAMANICO (556 mt.) / SANT'EUFEMIA (878 mt.), seguendo le indicazioni gialle per SAN LEONARDO (mt. 1.282). - Tot. Km.36,9, lungo la SS n°487.

Si prosegue poi verso PACENTRO (690 mt. – Km.13,8), dove lasceremo le automobili.

- **Tempo di percorrenza**, incluse una o due soste: 6,3/7,00 ore.

Percorso escursionistico – Sabato pomeriggio: da PACENTRO (690 mt.) si sale fino a CAMPO DI GIOVE (1.064 mt.).

- **Dislivello**: circa 374 mt. in salita;

- **Tempo max. di percorrenza**: circa 3 ore di cammino (su strada la distanza è di Km 16,4)

Ci ospiterà per la notte la *Pensione BELVEDERE*, fornita di camere doppie con bagno (no letti singoli)

Secondo giorno: lasciando la *Pensione BELVEDERE* e CAMPO DI GIOVE (1.064 mt.), si prosegue fino a GUADO SAN LEONARDO (1.282 mt.), salendo poi fino ai 1.860 mt. di FONDO MAJELLA. Qui decideremo se raggiungere il crinale (Loc. FORCHETTA DI MAJELLA) a 2.380 mt.

Altra variante possibile, prima di giungere al *Rifugio SAN LEONARDO*, è l'anello che, da FONTE FREDDA (1.265 mt.) porta all'attacco (a 1.585 mt.) della direttissima per il *Monte AMARO* (di altezza 2.793 mt.), per poi ridiscendere fino alla strada statale, in prossimità del rifugio, a 1.292 mt.

- **Dislivello:** circa 800 mt., sia in salita, sia in discesa (per la variante di cammino più semplice)

- **Tempo di percorrenza:** da 5 a 8 ore, a seconda delle varianti seguite.

Ci ospiterà per la notte il *Rifugio SAN LEONARDO*, fornito di camere da 6 con bagno.

Terzo giorno: dal *Rifugio SAN LEONARDO*, si ridiscende a *PACENTRO*, scegliendo uno tra due possibili itinerari. Il primo è tutto in discesa (**Dislivello:** circa 596 mt., con **tempo di percorrenza** 2,3 / 3,00 ore).

Il secondo sale dai 1.282 mt. del Rifugio fino a toccare quota 1.800 mt., per poi scendere in modo abbastanza ripido fino al paese, aggirando in senso antiorario il *Monte MILETO*, di altezza 1.920 mt. (**tempo di percorrenza** circa 5 ore)

A *PACENTRO* riprendiamo le automobili per il viaggio di ritorno, con varie opzioni di tragitto, che saranno valutate insieme al momento coi relativi tempi necessari.

Note – L'abbigliamento dovrà tenere conto della possibilità di dover fronteggiare un largo ventaglio di condizioni atmosferiche (caldo, freddo, pioggia, neve): berretto di lana, guanti ed abbigliamento adeguato, dunque, ma anche un copricapo per il sole, occhiali e crema solare. Potrebbero servire le ghette. **OBBLIGATORI** gli scarponcini, **MOLTO UTILI** i bastoncini da trekking. Chi ne è in possesso, può prendere con sé binocolo, bussola e altimetro. **NON** occorrono il sacco lenzuolo e il telo da bagno. E' buona norma avere un ricambio da lasciare in auto

Il pranzo di domenica sarà al sacco, per sabato e lunedì non ci sono problemi.

Per informazioni: **Francesco C. - 328 8517683**

Vito F. - 347 1849841