



## **AZIMUT CLUB**

**3-4 luglio 2010**

*5° uscita del Corso di trekking*

### **DOLOMITI DI CADORE: Rifugio Galassi all'Antelao**

in collaborazione con il CAI di Castelfranco

*Il percorso segue tratti delle Alte Vie Dolomiti n.3 e n.5, tra il gruppo delle impervie Marmarole, e dell'Antelao e Sorapis, tra le Dolomiti di Cadore più belle.*

**Ritrovo** : ore 5.50. al Piazzale della Motorizzazione Civile ( Hotel Lux)

**Partenza** : ore 6.00 , puntuali. **VIAGGIO CON PULLMAN A NOLEGGIO.**

**PERCORSO STRADALE** .Autostrada per Bologna, Padova,Venezia poi Belluno.Poi Statale per Pieve di Cadore, Cortina, a Pieve si devia per Calalzo di Cadore.Il pullman ci porta a Preciadela'n da dove inizia l'itinerario escursionistico. Per il ritorno si passa da Auronzo, poi sempre per Calalzo poi Belluno. Il rientro è previsto entro le 21.30 della domenica, salvo imprevisti per traffico.

#### **ITINERARIO ESCURSIONISTICO:**

**1° GIORNO:** L'escursione inizia da Preciadela'n (m1044), si prende la strada forestale n.255 che in costante e leggera pendenza porta alla malga Pian d'Oten e poi alla Capanna degli Alpini(m.1395). Poi il sentiero sale più deciso per circa 600 m sino al Rifugio Galassi ( m.2018), in bella posizione panoramica, alle pendici del Monte Antelao. Qui pernottiamo.

**DISLIVELLO:** in salita circa 1000m. **TEMPO:** ore 3.30.

**2° GIORNO** :Dal rifugio si sale un poco alla Forcella Piccola ( m.2120), lungo il sentiero 22, si scende poi al Rifugio San Marco ( m.1823); dopo breve sosta iniziamo a salire verso la Forcella Grande(m.2255), poi giriamo attorno alla Torre dei Sabbioni. Inizia la lunga discesa lungo la Valle di San Vito e all'interno della Foresta Orientata di Somadida seguendo il 226. A 1200 m circa di quota, incontriamo la strada forestale di valle, il Ponte degli Aceri e poi il Ponte degli Alberi, siamo sulla strada statale. In breve recuperiamo il pullman per il rientro al parcheggio dell'Albergo Palus San Marco. **DISLIVELLO:**in salita: 500 m. In discesa : 1300 m circa **TEMPO** di percorrenza: ore 6 -7.

*L'escursione non presenta particolari difficoltà , solo qualche saliscendi lungo sentieri ghiaiosi tipici dei valloni dolomitici.Occorre un discreto allenamento soprattutto per il 2° giorno in cui l'itinerario è lungo.*

**Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche all'itinerario in base alle condizioni meteo e del gruppo.**

**ABBIGLIAMENTO:** da alta montagna con cambio leggero, **obbligo di scarponcini da montagna , vivamente consigliati anche i bastoncini da trekking.**

- Portare il sacco lenzuolo. Un cambio completo da lasciare in pullman .
- Portare due pranzi al sacco ,acqua nella borraccia

**Note** : Il costo per il rifugio è di 35 euro per i soci CAI (portare tessera), 42 euro circa per i NON soci CAI, bevande escluse , e per il pullman attorno ai 35 euro ( nel caso il pullman sia completo).

Il rifugio è gestito da soci del Cai di Mestre che si alternano nei turni;il numero tel.è 04369685

**CARTOGRAFIA** : TABACCO 1:25.000 foglio 016 DOLOMITI DEL CENTRO CADORE.

**ORGANIZZAZIONE** : ANGELA 3407989160 FRANCESCO 3474456638

***Sono stati prenotati 45 posti , quindi affrettatevi nella conferma !!***

***Si richiede all'atto dell'iscrizione all'uscita, il versamento di una caparra di 15 euro, per prenotazione.***

***Iscriversi entro e non oltre il lunedì precedente l' uscita presso la sede di AZIMUT CLUB.***

